



Handwritten signature

Coordenadoria de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

MAIO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral - 1ª e 2ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, biscoito cream cracker	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, biscoito cream cracker	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
Almoço 1ª Semana 04 a 08/05 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em cubos ao molho Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Frango em tiras com milho Salada de brócolis	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango em tiras com batata Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne moída com mandioca Salada de pepino
Almoço 2ª Semana 11 a 15/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne moída com mandioca Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Frango em tiras com pimentão Salada de beterraba	Arroz Feijoada (Feijão Preto com Carne Suína) Salada de acelga	Arroz e Feijão Frango em tiras com mandioquinha Brócolis salteado com alho desidratado <i>(Receita no drive)</i>	Arroz e Feijão Carne em tiras com batata Salada de chuchu
Lanche – 13h	Mamão	Maçã	1ª Semana Vitamina de abacate (Leite, abacate e banana)	Banana	Caqui
			2ª Semana Vitamina de morango (Leite, morango congelado e banana)		
Merenda – 15h	Canja (arroz, frango em tiras, cenoura e batata)	Arroz Carne suína ao molho com batata doce	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)	Arroz Vaca atolada (Mandioca e carne em cubos)	Sopa de macarrão com mandioquinha, espinafre e frango em tiras
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	943,54	138,35	36,17	27,04	12,05	336,76	36,77	356,20	11,13	141,30	5,81
2ª Semana	961,34	140,83	37,39	26,44	11,77	451,03	48,37	354,52	11,51	135,15	5,48

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
1ª Semana	1069,99	160,09	42,61	28,68
2ª Semana	1073,85	159,94	42,99	27,88

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



Cardápio para Ensino Infantil Integral – 3ª e 4ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, biscoito cream cracker	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, biscoito cream cracker	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
Almoço 3ª Semana 18 a 22/05 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras com cenoura Salada de chuchu	Arroz e Feijão Frango em tiras com ervilha Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne moída com mandioca Salada de pepino	Arroz e Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de repolho	Arroz e Feijão Carne em cubos com batata Salada de tomate
Almoço 4ª Semana 25 a 29/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango em tiras com cenoura Salada de acelga	Arroz e Feijão preto Carne tiras com cebola e pimentão Salada de mandioquinha	Arroz e Feijão Frango em tiras com milho Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne suína ao molho Salada de abobrinha
Lanche – 13h	Mamão	Maçã	3ª Semana Vitamina de morango (Leite, morango congelado e banana)	Banana	Caqui
			4ª Semana Vitamina de abacate (Leite, abacate e banana)		
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata doce	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)	3ª Semana Canja (arroz, frango em tiras, cenoura e batata)	Sopa de fubá com carne moída	Sopa de macarrão com frango em tiras e abobrinha
			4ª Semana PROJETO “O QUE É QUE TEM?” Caldo Cremoso da Fazenda (<i>Receita no Drive</i>)		
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Líp	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	944,45	136,05	36,43	27,57	11,37	446,64	47,28	400,55	11,88	129,84	6,00
4ª Semana	921,73	134,77	34,71	26,54	12,08	390,29	45,84	344,42	10,73	130,84	5,28

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Líp
3ª Semana	1048,76	151,77	42,85	29,15
4ª Semana	989,90	141,49	42,01	26,88

Nutricionista: Éliði de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315
Éliði
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426
Laura
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233
Ana